

2026  
2027

# CLASSES

SPORT & SCIENCES

Partenaire



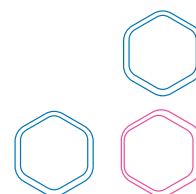
3<sup>ème</sup> → 6<sup>ème</sup> primaire

- Loverval
- Spa
- Lacs de l'Eau d'Heure
- Seneffe

Cap SCIENCES

# CLASSES

## SPORT & SCIENCES



### Programme d'animation temps plein

Les séjours organisés par Cap Sciences offrent un large panel d'activités sportives, culturelles et scientifiques. Définies autour de thèmes originaux, les Classes Sport et Sciences proposent une alternance d'activités intérieures et extérieures qui exploitent au mieux les possibilités de visites à proximité des centres d'hébergement. Grâce à nos programmes d'animation combinés, vous profitez pleinement de votre séjour et avez la garantie d'une semaine réussie, riche en émotions, en apprentissages et en découvertes.



# DES SÉJOURS

## À THÈME

	Thème du séjour	Lieu	Hébergement	Classes	
1.	Au fil de l'eau	Loverval	Centre Adeps 'La Ferme du Château'	3 <sup>ème</sup> > 6 <sup>ème</sup> P	p 3
2.	Une vie de mineur	Loverval	Centre Adeps 'La Ferme du Château'	3 <sup>ème</sup> > 6 <sup>ème</sup> P	p 4
3.	Effets de lumière	Seneffe	Centre Adeps 'La Marlette'	3 <sup>ème</sup> > 6 <sup>ème</sup> P	p 5
4.	Archéo-sciences	Seneffe	Centre Adeps 'La Marlette'	3 <sup>ème</sup> > 6 <sup>ème</sup> P	p 6
5.	L'or bleu	Spa	Centre Adeps 'La Fraineuse'	3 <sup>ème</sup> > 6 <sup>ème</sup> P	p 7
6.	Aventure souterraine	Spa	Centre Adeps 'La Fraineuse'	3 <sup>ème</sup> > 6 <sup>ème</sup> P	p 8
7.	Plongée en eau douce	Froidchapelle	Centre Adeps 'Le Cierneau'	3 <sup>ème</sup> > 6 <sup>ème</sup> P	p 9

Partenaire



Pour de plus amples informations,  
contactez-nous :

[info@capsciences.be](mailto:info@capsciences.be)

ou

010 68 16 10



# AU FIL DE L'EAU

Loverval

5 jours

Adeps

Disponibilités :  
2026 : Novembre, Décembre  
2027 : Janvier, Mars, Septembre, Novembre, Décembre

Réservez vos séjours  
2027-2028 et 2028-2029

## PROGRAMME D'ANIMATION

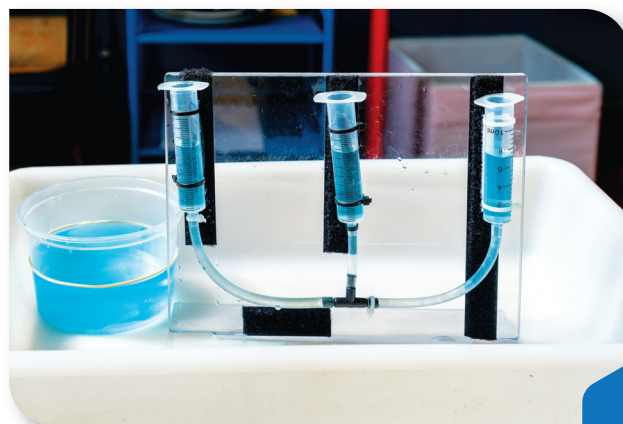
### • 7 demi-journées sportives

Activités sportives encadrées par les moniteurs de l'Adeps. Vaste choix de disciplines allant des plus classiques aux plus novatrices.

### • 3 demi-journées d'expérimentation scientifique

Ateliers de découverte scientifique encadrés par un animateur de Cap Sciences :

- Découverte du principe d'Archimède
- Expérimentation sur la forme des coques de navires
- Manipulation de systèmes d'engrenages et initiation au fonctionnement des poulies à travers des défis techniques
- Illustrations du principe des vases communicants
- Manipulation d'écluses miniatures



**Classes:** de la 3<sup>ème</sup> à la 6<sup>ème</sup> primaire

**Nbre d'enfants:**

- 2 groupes-classes (min. 40 à max. 56 enfants),
- 3 groupes-classes (min. 60 à max 84 enfants) ou
- 4 groupes-classes (min. 80 à max. 112 enfants)

**Hébergement:** Centre ADEPS de Loverval

**Prix:** 275 € \*/ enfant

**Période:** de septembre à juin

\* Prix all inclusive, hors frais de transport

# UNE VIE DE MINEUR

Loverval

5 jours

Adeps

Disponibilités :  
2026 : Novembre, Décembre  
2027 : Janvier, Février, Mars,  
Novembre, Décembre

Réservez vos séjours  
2027-2028 et 2028-2029

## PROGRAMME D'ANIMATION

### • 5 demi-journées sportives

Activités sportives encadrées par les moniteurs de l'Adeps. Vaste choix de disciplines allant des plus classiques aux plus novatrices.

### • 3 demi-journées d'expérimentation scientifique

Ateliers de découverte scientifique encadrés par un animateur de Cap Sciences :

- Expériences variées illustrant les dangers de la mine : coup de grisou, maladie du mineur, ...
- Modélisation du processus d'exploitation du charbon
- Comparaison des énergies fossiles et renouvelables
- Expériences de chimie sur la formation et l'exploitation du charbon
- Initiation au circuit électrique simple
- Conception et réalisation d'une lampe de mineur
- Découverte de l'appareil respiratoire et des problèmes pulmonaires rencontrés par les mineurs



### • 1 journée visite-découverte au Bois du Cazier

- Visite du Bois du Cazier 'Sur les traces des mineurs' : Les élèves parcourent le trajet journalier du mineur : depuis son passage à la grille jusqu'au « fond » en passant par la loge, la salle des pendus, la lampisterie, la recette, ... L'Espace 8 août 1956 évoque la tragédie lors de laquelle 262 mineurs de 12 nationalités différentes ont perdu la vie. Les élèves découvrent le travail des mineurs ainsi que leurs conditions de vie. Au travers d'objets et des reconstitutions, les enfants s'imprègnent de leur univers.
- Animation 'Parcours d'orientation' : Initiez vos élèves à l'orientation, discipline qui allie compétences sportives et intellectuelles. Les enfants apprendront lors du briefing à comprendre une légende, à se repérer sur une carte et à s'orienter dans l'espace. Les élèves acquerront ainsi les bases pour partir à la recherche de plaquettes sur le carreau de l'ancien charbonnage et sur les terrils. La recherche du trésor clôturera l'activité. Différents parcours (imagés ou numérotés) sont proposés selon l'âge des élèves.



**Classes:** de la 3<sup>ème</sup> à la 6<sup>ème</sup> primaire

**Nbre d'enfants:**

2 groupes-classes (min. 40 à max. 56 enfants),  
3 groupes-classes (min. 60 à max 84 enfants) ou  
4 groupes-classes (min. 80 à max. 112 enfants)

**Hébergement:** Centre ADEPS de Loverval

**Prix:** 275 € \*/ enfant

**Période:** de septembre à juin



\* Prix all inclusive, hors frais de transport

# EFFETS DE LUMIÈRE

  
Seneffe

5 jours

 Adeps

Disponibilités :  
2026 : Décembre  
2027 : Janvier, Février, Mars,  
Novembre, Décembre

Réservez vos séjours  
2027-2028 et 2028-2029



## PROGRAMME D'ANIMATION

### • 5 demi-journées sportives

Activités sportives encadrées par les moniteurs de l'Adeps. Vaste choix de disciplines allant des plus classiques aux plus novatrices. Sports nautiques disponibles.

### • 3 demi-journées d'expérimentation scientifique

Ateliers de découverte scientifique encadrés par un animateur de Cap Sciences :

- Manipulations et expériences sur la lumière
- Simulation d'un arc-en-ciel
- Construction d'un périscope d'1m de haut
- Fabrication de lunettes 3D
- Expériences sur le fonctionnement de l'œil
- Initiation à l'optique et aux problèmes ophtalmiques
- Construction d'une 'camera obscura'

### • 2 visites culturelles

- Visite et atelier au château de Seneffe : préparation et dégustation de chocolat à la mode du XVIII<sup>e</sup> siècle
- Visite et atelier au Musée de la Photographie à Charleroi : réalisation de photogrammes en chambre noire



**Classes:** de la 3<sup>ème</sup> à la 6<sup>ème</sup> primaire

**Nbre d'enfants:**

2 groupes-classes (min. 40 à max. 45 enfants)

**Hébergement:** Centre ADEPS de Seneffe

**Prix:** 275 € \*/ enfant

**Période:** de novembre à mars



\* Prix all inclusive, hors frais de transport

[www.capsciences.be](http://www.capsciences.be) ☎ 010 68 16 10

# ARCHÉO SCIENCES

5 jours

Adeps

Disponibilités :  
2026 : Décembre  
2027 : Janvier, Février, Mars,  
Novembre, Décembre

Réservez vos séjours  
2027-2028 et 2028-2029

Seneffe



- Réalisation d'empreintes buccales
- Observation et fabrication de fossiles
- Voyage au temps des dinosaures à travers une fouille paléontologique
- Détermination des caractéristiques des dents de mammifères
- Test révélateur de la plaque dentaire accompagné d'un exercice de brossage des dents

## • Visite guidée et animations au Musée gallo-romain de Ath

- Visite guidée de l'Espace gallo-romain d'Ath, qui allie trésor du passé et technologie de pointe pour vous faire vivre l'histoire captivante d'une bourgade du 2ème siècle de notre ère combinée à l'animation 'Trivial Pursuit gallo-romain'
- Animation 'Techniques d'autrefois' au choix : agrimensor, apprenti géomètre

## PROGRAMME D'ANIMATION

### • 5 demi-journées sportives

Activités sportives encadrées par les moniteurs de l'Adeps. Vaste choix de disciplines allant des plus classiques aux plus novatrices. Sports nautiques disponibles.

### • 3 demi-journées d'expérimentation scientifique

Ateliers de découverte scientifique encadrés par un animateur Cap Sciences:

- Reconstitution d'un squelette découvert durant la fouille archéologique
- Identification des types d'os
- Observation et classement d'empreintes



**Classes:** de la 3<sup>ème</sup> à la 6<sup>ème</sup> primaire

**Nbre d'enfants:**

2 groupes-classes (min. 40 à max. 50 enfants)

**Hébergement:** Centre ADEPS de Seneffe

**Prix:** 275 € \*/ enfant

**Période:** de novembre à mars

\* Prix all inclusive, hors frais de transport

# L'OR BLEU

## Spa

5 jours



Disponibilités :  
2026 : complet  
2027 : Janvier, Décembre  
2028 : Juin

Réservez vos séjours  
2027-2028 et 2028-2029

## PROGRAMME D'ANIMATION

### 4 demi-journées sportives

Activités sportives encadrées par les moniteurs de l'Adeps. Vaste choix de disciplines allant des plus classiques aux plus novatrices.

### 3 demi-journées d'expérimentation scientifique

Ateliers de découverte scientifique encadrés par un animateur de Cap Sciences :

- Sensibilisation à l'importance de l'eau en tant que ressource naturelle
- Modélisation du cycle de l'eau et des nappes phréatiques
- Simulation de l'infiltration de l'eau à travers des couches souterraines
- Expériences variées sur les propriétés des molécules d'eau
- Initiation sur un mode ludique aux gestes éco-responsables



### 1 journée de visite-découverte

Le séjour se clôture par une journée de visites et d'ateliers au Crié de Spa :

- Découverte du parcours d'une goutte d'eau du ciel jusqu'au sol spongieux de la Fagne avant son infiltration dans les profondeurs du sol pour surgir aux sources ferrugineuses de Spa.
- Le musée de l'eau et de la forêt fera découvrir à vos élèves les milieux naturels de la région mais aussi l'histoire thermale de Spa, le cycle de l'eau ainsi que les mystérieux contes de la fagne...



**Classes:** de la 3<sup>ème</sup> à la 6<sup>ème</sup> primaire

**Nbre d'enfants:**

2 groupes-classes (min. 40 à max. 56 enfants)

**Hébergement:** Centre ADEPS de Spa

**Prix:** 275 € \*/ enfant

**Période:** de septembre à juin

\* Prix all inclusive, hors frais de transport

# AVENTURE SOUTERRAINE

5 jours

Spa

Adeps

Disponibilités :  
2026 : complet  
2027 : Janvier, Décembre  
2028 : Juin

Réservez vos séjours  
2027-2028 et 2028-2029



## PROGRAMME D'ANIMATION

### ◆ 4 demi-journées sportives

Activités sportives encadrées par les moniteurs de l'Adeps. Vaste choix de disciplines allant des plus classiques aux plus novatrices.

### ◆ 3 demi-journées d'expérimentation scientifique

Ateliers de découverte scientifique encadrés par un animateur de Cap Sciences :

- Expériences variées illustrant les dangers de la mine : coup de grisou, maladie du mineur, ...
- Modélisation du processus d'exploitation du charbon
- Comparaison des énergies fossiles et renouvelables

- Expériences de chimie sur la formation et l'exploitation du charbon
- Initiation au circuit électrique simple
- Conception et réalisation d'une lampe de mineur
- Découverte de l'appareil respiratoire et des problèmes pulmonaires rencontrés par les mineurs

### ◆ 1 journée visite-découverte de Blégny-Mine

Visite du site de Blégny-Mine 'Il faut descendre pour comprendre'

- Visite de la mine : enfiler votre veste, ajustez votre casque et descendez avec la cage de mine dans les galeries souterraines à -30 et -60m
- Visite guidée du Musée de la mine : grâce aux reconstitutions de décors d'époque, les enfants découvriront que le charbon et ses dérivés ont laissé des traces indélébiles dans notre vie d'aujourd'hui



**Classes:** de la 3<sup>ème</sup> à la 6<sup>ème</sup> primaire

**Nbre d'enfants:**

2 groupes-classes (min. 40 à max. 56 enfants)

**Hébergement:** Centre ADEPS de Spa

**Prix:** 275 € \*/ enfant

**Période:** de septembre à juin

# PLONGÉE EN EAU DOUCE

Lacs de  
l'Eau  
d'Heure

5 jours



**Disponibilités :**  
2026 : Novembre, Décembre  
2027 : Janvier, Février, Mars,  
Novembre, Décembre

**Réservez vos séjours**  
2027-2028 et 2028-2029



## PROGRAMME D'ANIMATION

### ● 5 demi-journées sportives

Activités sportives encadrées par les moniteurs de l'Adeps. Vaste choix de disciplines allant des plus classiques aux plus novatrices.

### ● 3 demi-journées d'expérimentation scientifique

Ateliers de découverte scientifique encadrés par un animateur de Cap Sciences :

- Observation au microscope d'échantillons d'eau du lac prélevés par les enfants
- Découverte de la faune et de la flore du lac et de ses alentours (chaîne alimentaire)
- Mise en culture de bactéries dans différents milieux
- Jeu didactique sur le mimétisme des animaux marins
- Différenciation entre eau douce et eau salée via des expériences variées
- Dissection d'un poisson

- Développement du cycle du lac : évolution de la morphologie du lac en fonction des saisons
- Simulation des courants du lac
- Oxygénation du lac et sensibilisation au problème d'eutrophisation
- Analyse de la pureté de l'eau
- Expérimentation sur les hauteurs de barrages
- Transformation de l'énergie hydraulique en énergie électrique

### ● 1 visite culturelle

Visite guidée du barrage des Lacs de l'Eau d'Heure, le plus grand barrage de Belgique et le seul que l'on puisse visiter de l'intérieur. Découverte, à travers une maquette géante, de l'histoire de la création du barrage.

Panorama époustouflant du haut de la tour et des belvédères. Marche dans les galeries souterraines, au cœur même du barrage, jusqu'à la centrale hydroélectrique.

**Classes:** de la 3<sup>ème</sup> à la 6<sup>ème</sup> primaire

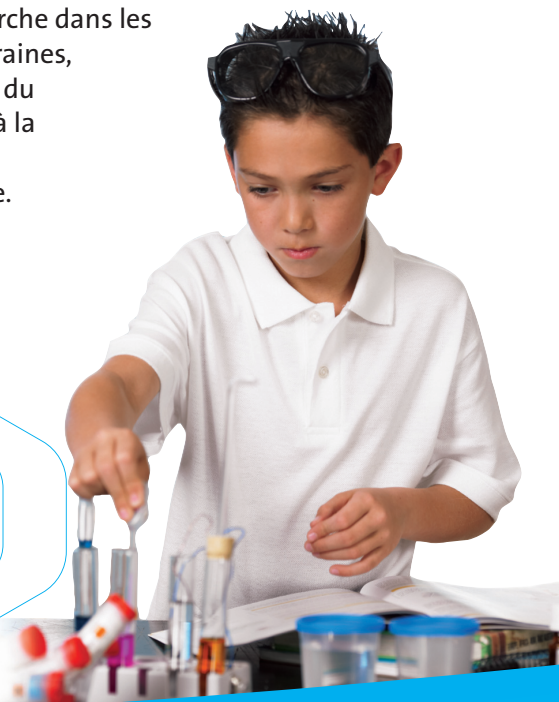
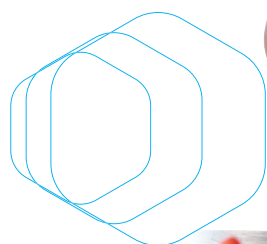
**Nbre d'enfants:**

2 groupes-classes (min. 40 à max. 50 enfants),  
3 groupes-classes (min. 60 à max 75 enfants) ou  
4 groupes-classes (min. 80 à max. 100 enfants)

**Hébergement:** Centre ADEPS de Froidchapelle  
(Lacs de l'Eau d'Heure)

**Prix:** 275 € \* / enfant

**Période:** de novembre à mars



\* Prix all inclusive, hors frais de transport

# Cap SCIENCES

Seneffe  
• Effets de lumière  
• Archéo-Sciences

Spa  
• L'or bleu  
• Aventure souterraine

Lacs de l'Eau d'Heure  
• Plongée en eau douce

Loverval  
• Au fil de l'eau  
• Une vie de mineur

- Classes-découvertes de 5 jours
- Programmes d'animation à temps plein
- Hébergement en Centres Adeps
- Séjours à haute valeur ajoutée pédagogique

🖱️ Réservez vos Classes 'Sport et Sciences' en ligne sur [www.capsciences.be](http://www.capsciences.be)

Suivez-nous sur



Cap SCIENCES  
asbl

Parc scientifique Einstein  
Rue de Rodeuhaie 9  
1348 Louvain-la-Neuve  
Tél. : 010 68 16 10  
e-mail : [info@capsciences.be](mailto:info@capsciences.be)

[www.capsciences.be](http://www.capsciences.be)

Les Classes Sport et Sciences  
sont organisées en  
partenariat avec l'Adeps.



Avec le soutien de la



Wallonie

Les classes de dépaysement de Cap Sciences bénéficient du soutien du SPW Economie, Emploi, Recherche et du Ministre wallon de la Recherche.

